

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Zichella Francesco Rocco**

Indirizzo **Via Magenta, 2  
75023 Montalbano Jonico (MT), Italia**

E-mail **jfitcenter@gmail.com**

Canale youtube **la performance fisica nel calcio**

Nazionalità **Italiana**

Luogo e data di nascita **Limbiate (MB) 13.05.1967**



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Anno Accademico 2022/2023: Corso per “Responsabile di Settore Giovanile” presso Centro Tecnico F.I.G.C. di Coverciano**
  - Anno Accademico 2019/2020: Master di I livello in “Esperto in Posturologia” presso Accademia Italiana di Posturologia ed ortopedia funzionale con tesi sperimentale “Valutazione della performance in un calciatore prima e dopo una terapia a vibrazione locale sull’ATM”
  - Anno Accademico 2013/2014: Master di I livello in “Posturologia e Terapie Manuali” Università di Bologna con votazione 30/30 et lode con tesi sperimentale “Valutazione della performance su giocatori di calcio prima e dopo il riequilibrio posturale attraverso l’applicazione di stimolazioni sensoriali orali Alph” con successiva pubblicazione del lavoro
  - **Anno Accademico 2012/2013: Master di I livello in “Teoria e metodologia della preparazione fisica nel calcio” Università di Roma Tor Vergata con votazione 110/110 et lode con tesi sperimentale “Modello di allenamento per la potenza aerobica”**
  - **Dal 1986 al 1991 Università di Urbino Laurea ISEF con votazione 110/110 et lode**
- 
- **Maggio 2023: abilitato a “Responsabile di Settore Giovanile”**
  - **Marzo 2022: Corso “Osservatore Calcistico” ROITALIA**
  - **Master di I livello in “Teoria e metodologia della preparazione fisica nel calcio”**
  - **Marzo 2013: Diploma allenatore di calcio UEFA B”**
  - **Giugno 2012: Corso “Istruttore di scuola calcio”**
  - **Giugno 2001: Corso F.I.G.C./C.O.N.I. per “Tecnici giovanili non qualificati”**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Stagione 2022/2023: Responsabile Tecnico presso CFT/AST di Viggiano/Potenza (FIGC)
- Stagione 2021/2022: Responsabile Tecnico presso CFT/AST di Viggiano/Potenza (FIGC)
- Stagione 2020/2021: Responsabile Tecnico presso CFT/AST di Viggiano/Potenza (FIGC)
- Stagione 2019/2020: Responsabile Tecnico presso CFT di Viggiano/Potenza (FIGC)
- Stagione 2018/2019: Responsabile Tecnico presso CFT di Viggiano/Potenza (FIGC)
- Stagione 2017/2018: Responsabile Tecnico presso CFT di Viggiano/Potenza (FIGC)
- Stagione 2016/2017: Allenatore presso CFT di Matera (FIGC)
- Stagione 2015/2016: Preparatore atletico Real Metapontino calcio
- Stagione 2014/2015: Preparatore atletico Real Metapontino calcio
- Stagione 2012/2013: Preparatore atletico delle rappresentative LND Regione Basilicata
- Stagione 2011/2012: Preparatore atletico Real Metapontino calcio
- Stagione 2010/2011: Preparatore atletico Atletico Scanzano calcio
- Stagione 2009/2010: Preparatore Atletico Policoro Calcio

MONTALBANO J.CO, 18/0/2023

FRANCESCO ROCCO ZICHELLA

