

**CURRICULUM VITAE**  
**-PAVLOS GOTSIS-**



**COGNOME:** **GOTSIS**  
**NOME:** **PAVLOS -PAUL**  
**PROFESSIONE:** **Preparatore Atletico (specializzato nel calcio-Riabilitazioni Infortuni)**  
**DATA DI NASCITA:** 25/11/1978  
**INDIRIZZO:** Eleytherias 11 ,Nea Makri ,Athina,Grecia  
**TEL:** 00306974327730 **Email :** paulgotsis@yahoo.gr  
**Blog :** www.paul-gotsis.blogspot.gr  
**STATO CIVILE:** Nubile

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

02-06/2017: **SCUOLA NAZIONALE PER L'EDUCAZIONE FISICA(Preparatore Atletico)**  
*Universita degli studi di Komotini con collaborazione Hellinic Football Association*

10/2007: **SCUOLA ALLENATORI DI CALCIO**  
**SIMULAZIONE D' ESAME- CORSO GINNASTA/ ALLENATORE UEFA**  
**PIREO 5<sup>ORE</sup>, 06.10.2007 – III~~XX~~VI**  
**UEFA B' LICENSE DIPLOMA**

06/2005: **INTERNATIONAL COACHES ASSOCIATION**  
*Fitness and Conditioning for Soccer Certification*  
*License in Soccer Conditioning*

06/2004: **INTERNATIONAL SPORTS SCIENCES ASSOCIATION**  
*Specialist in Sports Conditioning ( SSC) Specializzato in educazione fisica e*  
*Stato fisico del calciatore*

05/2004: **UNIVERSITY OF BIRMINGHAM**  
**SCHOOL OF SPORT AND EXERCISE SCIENCES**  
*Diploma di specializzazione in "Riabilitazione in Calcio"*

05/2004: **FITNESS4SOCCER: ROGER SPRY SCHOOL**  
*Residential one to one clinics*  
*Soccer Conditioning*  
*Birmingham, Litchfield, Staffordshire*

12/2003: **INTERNATIONAL COACHES ASSOCIATION**  
**Bronze Coaching License**  
*Membership Certificate 2003*

6-8/2002: **SCOTTISH FOOTBALL ASSOCIATION**  
**NATIONAL SPORTS TRAINING CENTRE, LARGS**  
**UEFA B License Diploma Courses**

1997-2001: **UNIVERSITA NAZIONALE E CAPODISTRIACA DI ATENE**  
**FACOLTA DI EDUCAZIONE FISICA E SCIENZE DELLO SPORT**  
**SPECIALIZZAZIONE: CALCIO**  
**VOTO DI LAUREA: 8,45 su 10 (Lode)**

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

11/18-.....: *Preparatore Fisico Asteras Tripolis Fc ,Super League ,(Serie A" Grecia)*  
06/17 - 05/18: *Preparatore Fisico Apollon Smyrnis Fc ,Super League (Serie A" Grecia )*  
10/15 - 03/17: *Preparatore Fisico Asteras Tripolis Fc ,Super League ,(Serie A" Grecia)*  
**(UEFA Europaleague Games ,Girone K 2015-16)**  
06/14 - 06/15: *Preparatore Fisico Panetolikos Fc ,Super League ,(Serie A" Grecia)*  
05/12 - 05/13: *Preparatore-Fisico Skoda Xanthi Fc Super League (Serie A" Grecia)*  
**( Uscita in Europa League )**  
05/11 - 05/12 *Preparatore Fisico Skoda Xanthi Fc Super League (Serie A" Grecia)*  
05/10 - 05/11 *Preparatore Fisico Skoda Xanthi Fc Super League (Serie A" Grecia)*  
06/09 - 11/09 *Preparatore Fisico F.C Thrasyvoulos Fylis (Serie B" Grecia)*  
07/08 - 03/09 *Preparatore Fisico Panetolikos Fc (Serie C" Grecia )*  
03/08 - 06/08 *Preparatore Fisico Panetolikos Fc (Serie C" Grecia )*  
07/07 - 01/08 *Preparatore-Fisico Koropi Fc (Serie C" Grecia)*  
07/06 - 05/07 *Preparatore Fisico Koropi Fc (Serie C" Grecia )*  
08/05 - 06/06 *Preparatore Fisico Koropi Fc (Serie D Girone 8*  
**(Promozione in Serie C)**

### **CORSI E SEMINARI**

05/18 : *Congress Internazionale ,Convegno Nazionale ,”Training load and Recovery in Football Exchanging Experiences and opinions ,Nelson Mandela Forum 28 Maggio 2018 ,Firenze*

05/16 : *Congress Internazionale ,Convegno Nazionale ,”The Battle of ideas Exchanging Experiences and Opinions “16 May 2016 ,Palazzo Vechio,Firenze*

05/16 : *ASA Football clinic 2016 7-8 May ,Strength and Power –Metabolic Training Centro Gioventu and Sport ,Bellinzona (CH)*

06/15 : *Training in Soccer “Tracking and Training “ Torino ,Juventus Stadium*  
*(12 Giugno 2015 )*

03/14: *Football Medicine Strategies for Joint & Ligament Injuries (22-23 March 2014)*  
*2<sup>nd</sup> Science of Football Summit 24<sup>th</sup> March 2014 MiCo ,MILAN Isokinetic-FIFA*

05/13: *Congresso Internazionale,Convegno Nazionale “Training Load Monitoring and Recovery Strategies (27 Maggio 2013,Milano,Italia) AIPAC*

06/12: *Scienza&Calcio: La ricerca applicata all'allenamento (Scienza&Sport )*  
*Salsomaggiore Terme , Italy , (16-17 giugno 2012)*

06/11: *Allenamento,prevenzione e infortuni nel calcio : un analisi critica*  
*(Scienza&Sport )*  
*Salsomaggiore Terme , Italy , (18-19-20 giugno 2011)*

- 06/10 : **L'Allenamento Fisico nel calcio (Scienza & Sport )**  
Salsomaggiore Terme , Italy , (19-20 giugno 2010)
- 06/09 : **Le Moderne Metodologie di Preparazione a Confronto (Scienza&Sport )**  
Salsomaggiore Terme , Italy , (13-15 giugno 2009)
- 06/08 : **I° Master in Preparazione Atletica**  
**„La nuova vision di forza, resistenza e velocita" nell allenamento del**  
**Del calciatore" Salsomaggiore Terme, Italy ( 14-15 giugno 2008)**
- 06/07: **La Programmazione della Preparazione Precampionato:**  
**L" Allenamento Tattico el Allenamento Fisico, Salsomaggiore Terme**  
Italy,( 22-23-24 giugno 2007)
- 07/06: **PRECAMPIONATO: Preparazione Atletica**  
**Organizzazione Tattica , Coverciano, Italy 2006**
- 05/05: **17° Seminario col tema: «Esercitazioni per lo sviluppo tecnico-tattico del calcio »**  
**Intercontinentale**
- 03/04: **Seminario in medicina dello sport: « Morte improvvisa durante esercizio sportivo –**  
**Disturbi oculari dopo esercizio sportivo »**  
Associazione Medici medicina dello sport. ([www.Athletia.gr](http://www.Athletia.gr)) - Holiday Inn
- 03/04: **Conferenza educativa speciale: « Sostegno scientifico nella prestazione sportiva »**  
**„Universita di Harokopio"**
- 11/03: **Conferenza educativa speciale: « Vari meccanismi di movimento e consumo**  
**del grasso corporeo » Intercontinentale**
- 11/03: **Conferenza educativa speciale: «Allenamento di propriocezione – Equilibrio »**  
**International Congress "OLYMPUS"**
- 21-23/11/03: **International Aerobic & Fitness Congress " OLYMPUS"**
- 17-18/11/03: **15° Seminario educativo di allenatori di calcio**
- 21-23/06/03: **14° Seminario educativo di allenatori di calcio**
- 31/5/02-2/06/02: **6° Conferenza Hellenica di Laureati in educazione fisica**
- 05/02: **3a conferenza educativa internazionale di allenatori di calcio**
- 01/02: **2a conferenza educativa internazionale di allenatori di calcio**
- 29-31 /05/98: **3° Seminario educativo di allenatori e preparatori di calcio giovanile**
- 6-10/05/97: **2° Seminario educativo di allenatori e preparatory di calcio giovanile**

## COMPETENZE PERSONALI

- *Relatore nel 14° SEMINARIO EDUCATIVO col tema «Conditione fisica nel calcio dilettante- Associazione allenatori di calcio (Traccia, 07/11/2011)*
- *Contributore nella scrittura del libro col titolo «IL CALCIO», con la custodia generale della professoressa di facoltà di educazione fisica del Università di Atene Dott.ssa A.Sotiropoulou – Edizione TELETHRION (Atene-2003)*
- *«Difesa a zona-Corpo a corpo e sviluppo della tattica di 4-4-2», (Tesi di Laurea, Atene 2001)*
- *«La tattica delle squadre nella coppa mondiale 1998», Pubblicazione sul fascicolo sportivo SPORTIME (11/6/1998)*
- *Responsabile organizzazione- Traduttore del 1° Seminario internazionale di portieri di calcio (28-30/5/2004), con relatori Gi Martens (Allenatore portiere di K.R.C. GENK) e Gilbert Roux (Allenatore portieri e preparatore settore giovanile di K.R.C GENK).*

## CONSCIENZE LINGUISTICHE

- *Inglese ( molto buono )*
- *Italiano (Buona conoscenza)*

## CONOSCENZE INFORMATICHE

- *Servizi Web- Reti LAN- Sistemi operativi windows 98, Me, XP, Vista- Office*

## VARI INTERESSI

- *Proprietario del blog col tema la condizione fisica.*  
[www.paul-gotsis.blogspot.gr](http://www.paul-gotsis.blogspot.gr)
- *Aggiornamento continuo di letture internazionali (Trainerssite.nl-Fussballtraining-IL Nuovo Calcio-Scienza&Sport-AbFutbol.es-Elite SoccerMagazine)*
- *Socio della AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio)*
- *Socio della ICA (International Coaches Association)*

