

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Sérgio Rafael Figueiredo Valente

📍 Rua Engenheiro Rui Nogueira Simões n.º 3.º C, 2665-191 Malveira (Portugal)

☎ +351 910639944

✉ valentesergio@netcabo.pt

## PROFISSÃO

## Enfermeiro

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

nov 17–Presente

## Enfermeiro

Hospital CUF Descobertas - José de Mello Saúde  
R. Mário Botas, Lisboa, 1998-018 Lisboa (Portugal)

<https://www.saudecuf.pt/descobertas>

Serviço de Atendimento Permanente

fev 17–Presente

## Enfermeiro

Hospital CUF Cascais - José de Mello Saúde  
R. Fernão Lopes 60, 2750-663 Cascais (Portugal)

<https://www.saudecuf.pt/unidades/cascais>

Serviço de Atendimento Permanente - Chefe de Equipa

Urgência Pediatria

Urgência Adultos

dez 12–mar 17

## Enfermeiro

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca  
IC 19, Venteira, 2720-276 Lisboa (Portugal)

<http://www.hff.min-saude.pt/>

- Monitorização de doentes em estado crítico no Serviço de Urgência Geral (Sala de Reanimação e Serviço de Observação), portadores de diversas patologias, tais como do foro cardiológico, respiratório com necessidade de ventilação invasiva e não-invasiva, do foro renal, entre outros que sejam de nível crítico.
- Monitorização de doentes do foro ortopédico e cirúrgico. Desde da sua entrada no SUG até ao seu encaminhamento para enfermaria ou bloco operatório.
- Área ambulatória de Medicina Geral - Vigilância e monitorização de doentes que aguardam a primeira observação médica, realização de tratamentos (administração de fármacos, realização de técnicas de enfermagem).

ago 14–abr 15

## Enfermeiro

Hospital Beatriz Ângelo  
Avenida Carlos Teixeira, 3, 2674-514 Loures (Portugal)

<http://www.hbeatrizangelo.pt/>

- Monitorização de doentes em estado crítico no Serviço de Urgência Geral (Sala de Reanimação e Serviço de Observação), portadores de diversas patologias, tais como do foro cardiológico, respiratório com necessidade de ventilação invasiva e não-invasiva, do foro renal, entre outros que sejam de nível crítico.
- Monitorização de doentes do foro ortopédico e cirúrgico. Desde da sua entrada no SUG até ao seu encaminhamento para enfermaria ou bloco operatório. Apoio à sala de pequena cirurgia, intervindo enquanto enfermeiro instrumentista.

- Área ambulatória de Medicina Geral - Vigilância e monitorização de doentes que aguardam a primeira observação médica, realização de tratamentos (administração de fármacos, realização de técnicas de enfermagem).

**EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

set 17–Presente

**Mestrado em Enfermagem, Enfermagem Médico-Cirúrgica**

Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde  
Edifício da Biblioteca João Paulo II, Palma de Cima, 1649-023 Lisboa (Portugal)  
[www.ucp.pt](http://www.ucp.pt)

18 jun 16–19 jun 16

**Advanced Cardiovascular Life Support**

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, Lisboa (Portugal)

- Renovação de conhecimentos adquiridos no curso de Advance Cardiovascular Life Support em contexto intra e extra hospital.  
ACLS recertification

fev 16–abr 16

**Curso de Hemodiálise para Enfermeiros**

FORMASAU, FORMAÇÃO E SAÚDE, Lisboa (Portugal)

- Aquisição e desenvolvimentos de conhecimento na área de nefrologia.

jan 14

**Curso de Triagem de Manchester**

Grupo Português de Triagem, Amadora (Portugal)

- Aquisição de conhecimento sobre o sistema de Triagem de Manchester e a sua aplicação em contexto de urgência.

dez 13

**Suporte Imediato de Vida**

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, Amadora (Portugal)

- Desenvolvimento de competências na avaliação primária (ABCDE) do doente crítico, enquanto team-leader, aplicação de algoritmos em contexto de pré, intra e pós PCR.

jun 13

**Suporte Básico de Vida com DAE**

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, Amadora (Portugal)

- Aquisição de conhecimentos sobre as competências do Suporte Básico de Vida, e o uso de DAE.

abr 13

**Curso de Transusão de Sangue**

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, Amadora (Portugal)

- Desenvolvimento de conhecimentos sobre a prática segura da transfusão sanguínea, como também os seus componentes.

fev 13

**Curso de Via Verde Sepsis**

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, Amadora (Portugal)

set 08–jul 12

**Licenciatura em Enfermagem**

Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde  
Edifício da Biblioteca João Paulo II, Palma de Cima, 1649-023 Lisboa (Portugal)  
<http://www.ics.lisboa.ucp.pt/>

- Aquisição e desenvolvimento de competências e habilidades para o desempenho da profissão de Enfermeiro.
- Membro integrante da Associação de Estudantes da Universidade Católica Portuguesa, em 2008 e 2009, enquanto dirigente associativo.
- Membro integrante do Concelho Pedagógico da UCP, em 2011 e 2012.
- Enfermeiro registado na Ordem dos Enfermeiros (nº: 5-E-77317), desde de 30 de Agosto de 2012.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B2	B2	B2
espanhol	B1	B1	B1	B1	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Excelente capacidade de comunicação adquirida enquanto estudante de Enfermagem, mas essencialmente enquanto Enfermeiro.
- Boa capacidade de adaptação a ambientes novos e diferentes.
- Boa capacidade de comunicação adquirida enquanto membro da Associação de Estudantes e como membro do Concelho Pedagógico.
- Palestrante na sessão de apresentação dos resultados da avaliação da "Satisfação dos Utentes no momento do Protocolo de Triagem de Manchester", em 2016.

Competências de organização

- Boa capacidade de organização, tendo como base a responsabilidade e a pro-actividade, adquirida enquanto membro da Associação de Estudantes e membro do Concelho Pedagógico, num total de quatro anos.

Competências relacionadas com o trabalho

- Integração de novos Enfermeiros no Serviço de Urgência Geral. Este processo tem a duração de um mês, e requer que os novos colaboradores se integrem em todas as especialidades deste serviço. Durante esse mês de integração, o novo membro deve ter um tutor que o orienta e integra durante este processo, bem como no seio da equipa.
- Tutoria e orientação de Estudantes de Enfermagem no último ano do curso de Licenciatura. O Orientador deve orientar e preparar o aluno em todo o processo de aprendizagem, de forma a que este esteja apto para assumir responsabilidades durante a sua vida profissional como enfermeiro.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom conhecimento e compreensão do Microsoft Windows, Microsoft Office (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access, Microsoft Powerpoint, Microsoft Frontpage) e Estatística SPSS 17.0.
- Conhecimentos avançados de diferentes sistemas informáticos clínicos utilizados em diferentes unidades de saúde.

