



**Nome:** Ibrahima

**Cognome:** SAKHO

**Data di nascita:** 05/08/1997/**Luogo di nascita:** Senegal

**Telefono:** 33 49 39 85 04

**Ruolo principale:** Difensore centrale Indirizzo

**Altezza:** 1.93cm

**Peso:** 80kg

**Titolo di studio :** scuola media

**Società dove ha militato:** Senegal, Sicula Leonzio, Audace Cerignola, Gallico Catona

**Ruoli ricoperti:** Difensore centrale a 4. Difensore centro destra e centrosinistra a tre.

**Allenatori che ha avuto:**

- Mister Antonio Antoonucci
- Mister Seby Catania
- Mister Francesco Farina

### **CARATTERISTICHE FISICHE**

Corporatura Longilineo

Aspetto Normale

Muscolatura Scarna

### **CARATTERISTICHE ATLETICHE**

Velocità senza palla: Buono

Capacità di accelerazione: Buono

Cambi di direzione: Buono

Elevazione: Ottimo

Resistenza alla fatica: Ottimo

Flessibilità: Buono

Agilità: Buono  
Esuberanza fisica: Buono  
Potenza nei contrasti: Buono

### **CARATTERISTICHE COMPORTAMENTALI**

Carisma: Ottimo  
Autostima: Ottimo  
Personalità: Ottimo  
Spirito di sacrificio: Buono  
Spirito di comprensione: Buono  
Generosità: Ottimo  
Concentrazione: Ottimo  
Temperamento: Buono  
Aggressività: Discreto  
Tenacia: Buono  
Delega gli altri? No  
Si assume responsabilità? Sì  
Si fa influenzare dai suoi errori? No  
Si fa influenzare dall'errore del compagno? No  
Si fa influenzare dall'arbitro? No  
Si fa influenzare dal risultato del momento? No

### **CARATTERISTICHE COORDINATIVE**

Equilibrio: Buono  
Differenziazione/Cinestesi: Discreto  
Ritmizzazione: Buono  
Orientamento: Ottimo  
Reazione (segnale atteso/inatteso) : Buono  
Accoppiamento motorio: Buono  
Anticipazione e trasformazione: Buono

### **CARATTERISTICHE TATTICA APPLICATA - Fase di possesso**

Visione periferica: Discreto  
Lettura veloce della situazione di gioco momentanea: Ottimo

### **CARATTERISTICHE TATTICA APPLICATA - Fase di non possesso**

Pressing: Buono

Scalare: Buono  
Partecipazione in fase difensiva: Ottimo  
Anticipazione gioco avversario: Buono

### **CARATTERISTICHE TECNICA INDIVIDUALE**

Lato dominante DX  
Piede Sx Discreto  
Piede Dx Buono  
Gioco di testa Buono  
Ricezione palla: Piede Buono  
Ricezione palla: Petto Discreto  
Trasmissione palla: Piede Buono  
Trasmissione palla: Testa Buono

### **CARATTERISTICHE TATTICA INDIVIDUALE- Fase di possesso**

Smarcamento  
Velocità di esecuzione: Buono  
Controllo e difesa palla: Buono  
Finta: Normale  
Occupazione spazio: Buono  
Taglio: Buono  
Sovrapposizione: Buono  
Triangolazione 1-2  
Fantasia ed estro

### **CARATTERISTICHE TATTICA INDIVIDUALE- Fase di non possesso**

Marcamento: Ottimo  
Pressione: Buono  
Anticipo: Ottimo  
Intercettamento: Buono  
Contrasto diretto: Ottimo  
Difesa a zona: Buono  
Ripresa di posizione a fine azione: Ottimo  
Ripresa di posizione dopo perdita palla: Ottimo

### **CARATTERISTICHE SPECIFICHE DEI PORTIERI**

Presca  
Agilità

Scatto : Buono  
Abilita' uscite alte: Buono  
Abilita' uscite basse: Buono  
Piazzamento: Normale  
Autorita' comando difesa: ottimo  
Freddezza: Buono  
Abilita' palle alte: ottimo  
Abilita' palle rasoterra: Buono  
Abilità rinvio con i piedi: Buono

Comportamento tecnico tattico rispetto al ruolo ricoperto nel sistema adottato dalla squadra: Difensore bravo sia a contatto diretto sia a zona. Sa orientarsi, Forte nei contrasti senza ricorrere al fallo

Quale ruolo può ricoprire e in quale sistema di gioco?: tutti i ruoli della difesa centrale sia a centrodestra sia centrosinistra

Livello attuale: serie D ma ha buoni margini di miglioramento

### **Palmares**

- 2015-2016 Campionato vinto con Sicula Leonzio promossi in Serie D
- 2016-2017 Campionatovinto col Qudqce Ceignola promissi in Serie D
- 2018-2019 migliore difensore della settimana campionato Calabria con Gallico

Giudizio finale e prospettive: difensore dal rendimento costante per tutta la gara a prescindere dal risultato del momento. Abituato a lottare anche per la vittoria del campionato.